

▼INDEX▼

■【内部監査情報】
・令和5年度内部監査報告書（個人情報の管理に関する監査、競争的研究費及び標準会計監査、フォローアップ監査）について
■【監査ニュース】
・AI 生成画像で論文撤回　内容に誤り　査読機能せず 【3/1　日本経済新聞】 他 9 件
■【お知らせ】
・人事異動について
■【Audit Cafe】
・自転車のすゝめ

表題写真　:みちのく湖畔公園の菜の花畑

内 部 監 査 情 報

・令和5年度内部監査報告書（個人情報の管理に関する監査、競争的研究費及び標準会計監査、フォローアップ監査）について

令和5年度内部監査基本計画書に基づき行いました「個人情報の管理に関する監査」、「競争的研究費及び標準会計監査」、「フォローアップ監査」の内部監査報告書については、令和6年4月9日の経営企画会議、令和6年4月16日の部局長連絡会議、令和6年4月19日の事務連絡会議において報告しており、また、監査室の HP にも掲載しておりますので、是非お目通しいただき、指摘事項と同様の事例がないか、自部局にも取り入れることで改善が見込める取り組み事例がないか等ご確認いただき、業務の適正な遂行、効率化にご活用ください。

また、令和6年4月22日メールにてチェックリストも送付しております。これは令和5年度に実施した内部監査の改善事項、注意事項及び口頭注意事項等から特に留意すべき事項等をまとめたものです。これは監査室への報告や提出を求めるものではございませんが、監査対象ではなかった部局も含め、各部局でのセルフチェックをお願いいたします。



【内部監査計画・報告】の詳細は、コチラ↓

http://www.bureau.tohoku.ac.jp/audit/2-2index.html

監 査 ニ ュ ー ス

・AI 生成画像で論文撤回　内容に誤り　査読機能せず 【3/1　日本経済新聞】
・退学処分の東北大生「学生の地位」認める　地裁判決 【3/1　読売新聞】
・北大、個人情報 2 万 3000 件流出か 【3/2　産経新聞】
・山形大出題ミス　316 人全員正解に　前期日程の化学 【3/5　河北新報】
・論文不正などで教授に懲戒処分　山形大・出勤停止 5 日 【3/6　河北新報】
・残業規制 9 割「守れず」特定機能病院　上限上げ申請へ 【3/10　河北新報】
・北大前学長の請求棄却 【3/14　読売新聞】
・23 年度私学助成金　3 年連続で日大不交付 【3/20　河北新報】
・教職員の移行投票結果非公表　宮教大学長選考に不信感　開示や説明要求 【3/22　河北新報】
・旅館損壊問題　神戸大が謝罪 【3/26　産経新聞】

お 知 ら せ

・人事異動について

令和6年4月1日付けの人事異動の発令がありました。監査室に関係するものとしては、次のとおりです。

監査室長　　佐　藤　利　信　（旧職名：理学部・理学研究科経理課長）
監査スタッフ（係長）　南　部　祥　代　（旧職名：医学部・医学系研究科総務課人事係主任）

新　沼　要　　監査室長　　⇒　病院経営管理課長
熊　谷　和　拓　　監査室監査スタッフ（係長）　　⇒　情報部デジタルサービス支援課課長補佐

新体制となった監査室を、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

Audit Cafe

毎月、監査室のスタッフが交代で「つぶやく」このコーナー！
今回のつぶやきは、「自転車のすゝめ」と言うお題のようです。
いったいどんな話になることやら・・・。

監査室に異動しました T です。どうぞよろしくお願いします。
さて、異動早々にいきなりこのコーナーの執筆を命じられ、いろいろと悩んだ挙げ句、やはり趣味の話しをしたいと思います。
最近は体調の関係でしばらく休んでいますが、通勤では MTB（マウンテンバイク）、休日にはロードバイクに乗っていました。

そこで、私なりに考えた自転車に乗ることのメリットやデメリットをお話します。

メリット



①ストレス解消ができる

自転車に乗っているときは、ペダルを回すことに集中するので、他のことは忘れることができます。また、景色の良いところを走っていればその景色に癒やされます。

②健康の維持に最適

足や膝に優しく体への負担が比較的少ないので、長時間運動を継続できます。また、大きな筋肉（大臀筋、ハムストリングスなど）を使うので、カロリーを消費（100～650kcal/H だそうです。）し、筋トレ＋有酸素運動にもなり、腰痛や肩こりの軽減・予防などにも効果があるようです。

③長距離を走りたくなる

ロードバイクの場合は特にサドルが固く、ハンドルも低いので、始めは背中や腰が痛くなり慣れるまでは難しいですが、その時期を乗り切ると走ることが楽しくなり、いくらでも走れるようになります。30～40km程度は簡単に走れてしまいますので、だんだん距離感覚もバグってきます。（←メリット？）

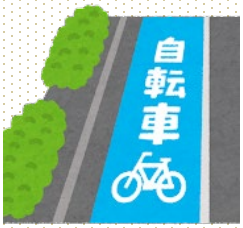
デメリット

①イニシャルコストがかかる

持っていない人はまず自転車が必要です。ヘルメットや手袋は必須。その他シューズなどをそれなりに揃えたらそれなりに費用がかかります。

②維持費がかかる

消耗品のタイヤやチューブ、チェーンなど、最近は結構お高いです。スポーツタイプの自転車は、メンテナンスがしやすい構造ですので、自分で交換できれば少しは軽減できます。



③走る場所を選ぶ

これは私だけかも知れませんが、最近は自転車レーンが増えてきて嬉しいのですが、交通量の多い幹線道路はあまり走りたくありません。川沿いの土手など、できるだけ交通量の少ないところを探して走っていました。

④雨の日は乗れない

これも私だけかもですが、汚れた自転車を掃除することが嫌いなので雨の日は乗りません。

⑤怪我をする確率が高い

ヘルメットを着用している頭以外はほぼ無防備ですので、落車や事故では確実に痛い目に遭います。



以上、なぜかデメリットのほうが多くなりました（？？）が、風を切る爽快さと、自力でどこまでも行けること、ペダルを回しているときは何もかも忘れられるという点が、私にはとても魅力的なところです。

お手持ちの自転車で構わないので、サドル高めにして、近所の交通量の少ない道を見つけて走ってみませんか。

交通ルール遵守と日焼け止めを忘れずに。



Let’s enjoy cycling！

監査室　メリーゴーランド

最後までお読みいただきまして誠にありがとうございました。

引き続き、「おうでぃっとめーる」をどうぞよろしくお願い申し上げます。

バックナンバーは、監査室 WEB ページをご覧ください。

◆その他、各種お問い合わせは…

【電話でのお問い合わせ】
東北大学監査室
022-217-4874（監査室長：佐藤）
022-217-5680，4880（佐々木、齋藤、南部、國分、清水石）

【メールでのお問い合わせ】
東北大学監査室
kansa@grp.tohoku.ac.jp



メールマガジンの一部または全部を無断転載することを禁止します。
© 2010 Audit Office Tohoku University