

新型コロナウイルス感染症対策 体調不良者等対応フロー図

(令和5年5月8日版)

体調不良の
症状がない

体調不良の症状がある

新型コロナウイルス感染症 **陽性**
(自己検査等で陽性となった場合も含む)

左記以外の場合

(医療機関を受診しなかった場合、PCR 等検査
で陰性、検査を実施しなかった場合など)

【外出を控えることを推奨する期間】

- 発症日を0日目^(※1)として5日間は外出を控える^(※2)
かつ
- 5日目に症状が続いていた場合は、「熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快し、24 時間程度が経過するまで」は、
外出を控え様子をみる。

症状が重い場合は、医師に相談する。

(※1) 無症状の場合は、検体採取日を0日目とする。

(※2) この期間にやむを得ず外出する場合でも、症状がないことを確認し、
マスク着用等を徹底する。

【周りの方への配慮】

- 発症日から10日間の経過するまでは、不織布マスクの
着用、高齢者等ハイリスク者との接触は控える。
- 発症後10日を過ぎても咳やくしゃみ等の症状が続いてい
る場合は、マスクの着用など咳エチケットを心がける。

【教職員の出勤について】

上記「外出を控えることを推奨する期間」は出勤を控えることを
推奨する。

【学生の出席について】

「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を
経過するまで」、出席停止とする。

【学生・教職員】

**推奨：症状がある場合は、登校または出勤を
控える。**

（復帰の目安）

症状が軽快するまで

(熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快)

Flow Chart of Measures to Combat COVID-19 (for those in poor health)

*Revised May 8, 2023

In cases when
an individual is
asymptomatic

In cases when an individual feels unwell...

and tests **positive** for COVID-19
(including when personal test kits, etc.
are used)

and has not been examined at a medical
institution, or has tested negative on a
PCR test, or has not taken a test, etc.

A period of refraining from going out is recommended.

- Refrain from going out for a period of 5 days^{※2} from the day of onset, or 'Day 0'.^{※1}
- If symptoms persist on Day 5, monitor your health and **refrain from going out until 24 hours have passed since symptoms, such as fever, phlegm, sore throat, etc., abate.**

Seek medical consultation for severe symptoms.

※1 – If asymptomatic, the day of onset ('Day 0') is the day the positive test was taken.

※2 – If you have no choice but to go outside during this period, ensure that you have no symptoms and wear a mask while out.

Be considerate of those around you.

- Wear a mask and avoid contact with the elderly as well as other high-risk individuals for 10 days from the day of onset.
- If symptoms such as coughing or sneezing persist for longer than 10 days, continue to wear a mask and follow proper coughing etiquette, etc.

Employees

In line with the recommendation described above, refraining from coming to campus for work activities is recommended.

Students

Attendance is suspended until 5 days have passed since the onset of symptoms and 1 full day has passed since symptoms abated.

Students & Employees

Recommendation: When experiencing symptoms, refrain from coming to campus for school/work activities.

Guidelines for returning to work:

Monitor your health and wait until symptoms have abated, i.e. until your fever goes down, and symptoms, such as phlegm, sore throat, etc., abate.